

УДК 159.99:614.849

doi: 10.37657/vniipo.avpb.2023.54.78.005

ВЛИЯНИЕ УСЛОВИЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА СОСТОЯНИЕ ПСИХОСОМАТИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СОТРУДНИКОВ МЧС РОССИИ

Ольга Сергеевна Маторина, Надежда Михайловна Илларионова, Светлана Игоревна Рюмина, Олег Васильевич Стрельцов

Всероссийский ордена “Знак Почета” научно-исследовательский институт противопожарной обороны Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (ФГБУ ВНИИПО МЧС России), г. Балашиха, Московская область, Россия.

Аннотация. Авторы рассматривают основные факторы, связанные с условиями профессиональной деятельности сотрудников МЧС России, оказывающие неблагоприятное влияние на состояние психосоматического здоровья сотрудников. Приводятся мнения авторов по вопросу оценки нарушений состояния здоровья сотрудников МЧС России. Осуществлен анализ подходов к оценке функционального состояния организма, а также приведены статистические данные и выводы.

Ключевые слова: психосоматическое здоровье, сотрудники МЧС России, условия деятельности, здоровье сотрудников, опасные факторы

Для цитирования: Маторина О.С., Илларионова Н.М., Рюмина С.И., Стрельцов О.В. Влияние условий деятельности на состояние психосоматического здоровья сотрудников МЧС России // Актуальные вопросы пожарной безопасности. 2023. № 2 (16). С. 42–46. <https://doi.org/10.37657/vniipo.avpb.2023.54.78.005>.

INFLUENCE OF WORKING CONDITIONS ON PSYCHOSOMATIC HEALTH OF EMPLOYEES OF EMERCOM OF RUSSIA

Olga S. Matorina, Nadezhda M. Illarionova, Svetlana I. Ryumina, Oleg V. Streltsov

All-Russian Research Institute for Fire Protection (VNIIPO), the Ministry of the Russian Federation for Civil Defense, Emergencies and Elimination of Consequences of Natural Disasters (EMERCOM of Russia), Balashikha, Moscow region, Russia.

Abstract. The authors review the main factors related to the conditions of professional activity of employees of EMERCOM of Russia negatively affected on psychosomatic health of employees. The authors' opinion on the assessment of health disorders of employees of EMERCOM of Russia is considered. There are presented the analysis of approaches to assess the functional state of the body. Statistical data and conclusions are cited.

Keywords: psychosomatic health, employees of EMERCOM of Russia, working conditions, health of employees, dangerous factors

For citation: Matorina O.S., Illarionova N.M., Ryumina S.I., Streltsov O.V. Influence of working conditions on psychosomatic health of employees of EMERCOM of Russia. Aktual'nye voprosy pozharnoi bezopasnosti – Current Fire Safety Issues, 2023, no. 1, pp. 42-46. (In Russ.). <https://doi.org/10.37657/vniipo.avpb.2023.54.78.005>.

Сложные и опасные виды профессиональной деятельности в системе Государственной противопожарной службы МЧС России предъявляют наряду с достаточно жесткими требованиями к состоянию физического, соматического и социального здоровья высокие требования к психическому состоянию вообще и к психологической устойчивости пожарного в частности. Всемирная организация здравоохранения относит профессию пожарного к числу десяти сложнейших (по уровню стресса) специальностей. Деятельность пожарных отличается большим многообразием выполняемых ими операций, динамикой складывающейся обстановки, сопровождается воздействием разнообразных опасных и неблагоприятных факторов, большими физическими и психоэмоциональными нагрузками, что связано с высокими темпами работ при эвакуации пострадавших, разборке конструкций и оборудования, прокладкой рукавных линий, работой с пожарно-техническим вооружением, эвакуацией материальных ценностей, взаимодействием с людьми, находящимися под влиянием стрессовых факторов. Неблагоприятными факторами пожаров являются воздействие большого комплекса токсических веществ (преимущественно 2-го, 3-го и 4-го классов опасности), акустический фактор и тепловое воздействие (тепловой поток, пламя, искры) [1]. Неиспользование пожарными индивидуальных средств защиты при длительной работе нередко вызывает у них отравления, раздражение верхних дыхательных путей, конъюнктивиты, желудочно-кишечные расстройства, нарушения сердечной деятельности.

При этом патогенность факторов чрезвычайных ситуаций (ЧС) определяют не только параметры самой ЧС (сила, длительность воздействия), но и индивидуально-типологические особенности личности, устойчивость центральной нервной системы к стрессовым влияниям, пластичность гомеостаза и регуляторных систем организма [2, 3].

Экстремальный характер профессии закономерно приводит к высокому уровню травматизма, заболеваемости, инвалидности и смертности в группе мужчин, допущенных к исполнению служебных обязанностей в качестве сотрудников ФПС по состоянию здоровья и уровню профессиональной подготовленности. Необходимо отметить, что многочисленные факторы и условия служебно-боевой деятельности пожарных могут приводить к обострению как уже имеющихся заболеваний, так и к развитию новых патологических состояний. Исходя из характера и условий труда сотрудников МЧС России, возможно формирование большого перечня патологических изменений.

Наряду с физико-химическими факторами на пожарных оказывают влияние и социально-психологические факторы: широкий диапазон профессионально выполняемых работ, сочетание различных видов деятельности, неравномерность нагрузки во времени, ненормированный рабочий день при ликвидации ЧС, работа при любых погодных условиях, в любое время суток и на любой территории, где произошла ЧС, постоянная готовность к действию в любых ЧС; эвакуация из очагов ЧС трупов (особенно фрагментированных или обезображенных), значительное психоэмоциональное напряжение.

Оценка нарушений состояния здоровья сотрудников противопожарной службы показывает, что у пожарных в первую очередь развиваются заболевания сердечно-сосудистой системы. По данным национальной ассоциации противопожарной защиты США, на эти нозологические формы приходится 65–70 % всех болезней. Отмечается также высокий процент летальных исходов от острой

сердечно-сосудистой недостаточности (45–47 %), основной причиной которой является нервно-психическое перенапряжение.

Примененный в некоторых исследованиях интегральный подход к оценке функционального состояния организма позволил получить объективные данные об изменении работоспособности сотрудников в течение суточных дежурств в карауле. Выявлено, что интегральный показатель работоспособности после тушения пожаров относительно исходного состояния резко падает. При этом обнаруживается непрерывное снижение работоспособности к концу дежурства. Это свидетельствует о том, что функциональное состояние пожарных во время дежурства не восстанавливается, происходит непрерывное накопление утомления, сохраняющееся на высоком уровне до конца дежурства. Восстановление работоспособности среди обследованных лиц в последующие 2–3 дня отдыха не у всех проходит достаточно эффективно – у 10–15 % сотрудников были выявлены достоверно сниженные показатели уровня работоспособности при заступлении на дежурство. Величина коэффициента утомления в течение суток колеблется от 54 до 68 отн. ед., что указывает на высокую вероятность возникновения заболеваний, формирования реакций, характерных для выраженных нарушений функционального состояния организма. Служба в таких условиях относится к 5-й и 6-й категориям тяжести труда [4].

Характерным для деятельности пожарного является и режим ожидания. Находясь постоянно в состоянии оперативного покоя, сотрудник МЧС России должен сохранять психологическую готовность к экстренным действиям. Такого рода форма монотонии приводит к быстрому утомлению и истощению нервных процессов в коре головного мозга. В ряде случаев эмоциональная реакция, вызванная ожиданием ЧС, может превосходить по интенсивности степень волнения в период действий по ее ликвидации.

Неучтенным стрессогенным фактором в службе пожарных является и сигнал тревоги. В исследованиях было показано, что стресс, развивающийся после сигнала на выезд, длительное время сохраняется после выполнения задачи. Для деятельности по ликвидации пожара характерны быстро происходящие изменения, которые порой приобретают характер взрывного, неожиданного события, блокирующего отлаженную деятельность пожарных. В этих случаях может возникать негативная реакция на неожиданность, представляющая собой растерянность, страх, состояние аффекта. Индивид, подверженный влиянию такого события, может обнаруживать индивидуальную реакцию, которая в данном случае должна быть минимально выраженной, не должна сопровождаться длительными дезорганизующими последствиями [5].

Еще одним стрессогенным фактором в работе сотрудников МЧС России является постоянное взаимодействие с людьми, находящимися в состоянии стресса и острого горя, что влечет за собой возможный неадекватный тип реагирования на действия сотрудников. Постоянное наблюдение за горем и страданиями других людей, контакт с телами погибших и травмированных могут приводить к нервным срывам, развитию посттравматического стресса и другим негативным последствиям. В связи с этим необходимо обучать сотрудников МЧС России навыкам психической саморегуляции, что позволит им нормализовать свое психологическое состояние в кратчайшие сроки.

Результаты исследований психологического статуса сотрудников МЧС России после ликвидации последствий аварий и стихийных бедствий показывают,

что многие из обследованных пожарных находятся в состоянии психической дезадаптации. Это характеризуется выраженными сдвигами функций энергообеспечивающих систем организма, нарушениями различных психических процессов, а также проявлениями, свойственными состояниям на границе между нормой и патологией. Симптомами подобных расстройств являются вялость, ощущение шума, тяжести в голове, апатия, пониженное настроение, чувство внутренней напряженности, усталости, моторная заторможенность. Требуется проведение психологической реабилитации, позволяющей устранить эти расстройства и предупредить нежелательные последствия.

Существующее положение позволило отнести сотрудников МЧС России, прежде всего пожарных оперативных и специализированных подразделений, по уровню производственного травматизма и частоте смертельных исходов к группам высокого профессионального риска.

Специфические условия профессиональной деятельности сотрудников МЧС России вызывают определенную неудовлетворенность службой, и как следствие, снижение профессиональной мотивации.

Таким образом, комплекс психогенных и физических факторов техногенных и природных катастроф оказывает выраженное негативное влияние на психическое состояние, физиологические функции и профессиональную работоспособность сотрудников МЧС России, что сопровождается истощением компенсаторных ресурсов, увеличением риска развития психических нарушений и осложнением их течения, и в конечном итоге это приводит к увеличению показателей соматической и психоневрологической заболеваемости. Деятельность сотрудников МЧС России связана со значительным физическим и нервно-психическим напряжением, вызванным высокой степенью личного риска, ответственностью за жизнь людей и сохранность материальных ценностей, необходимостью принятия решения в условиях дефицита времени. Эта деятельность осуществляется в крайне неблагоприятных условиях воздействия ряда факторов, в числе которых повышенная температура, токсичные вещества и другие. Действие комплекса экстремальных факторов повышает вероятность травматизма, возникновения соматической патологии, развития пограничных нервно-психических расстройств.

Большинство исследователей отмечают высокую стрессорность профессиональной деятельности сотрудников МЧС России, хотя мнение о выраженности проявлений дезадаптивных нервно-психических состояний в их работе неоднозначно, что определяет необходимость изучения этого вопроса в реальных условиях деятельности этого контингента.

Список литературы

1. Пожарная безопасность и современные направления ее совершенствования / под ред. Ю.Л. Воробьева. М.: ВПИИПО, 2004. 187 с.
2. *Козырева Л.В.* Функциональное состояние вегетативной нервной системы у спасателей МЧС России: автореф. дисс. ... канд. мед. наук. СПб., 2004. 24 с.
3. *Краснов В.Н., Коханов В.П., Щербинин И.В.* Современные подходы психиатрической помощи и реабилитации лиц опасных профессий, нуждающихся в психолого-психиатрической поддержки // Вестник восстановительной медицины. 2002. № 2. С. 9–13.
4. *Домрачев А.А.* Психофизиологические аспекты состояния сотрудников оперативных подразделений ГПС в период боевых дежурств // Пожарная безопасность. 2003. № 3. С. 135–139.

5. *Погорелова Е.И.* Тревога как фактор развития личности на примере преодоления экстремальных ситуаций: автореф. дисс. ... канд. психол. наук. Таганрог, 2002. 22 с.

*Статья поступила в редакцию 22.03.2023;
одобрена после рецензирования 29.03.2023;
принята к публикации 05.04.2023.*

Маторина Ольга Сергеевна – начальник сектора. Тел. (495) 524-81-69; **Илларионова Надежда Михайловна** – старший психолог; **Рюмина Светлана Игоревна** – научный сотрудник; **Стрельцов Олег Васильевич** – заместитель начальника отдела – начальник сектора. E-mail: otдел-13@vniipo.ru.

Всероссийский ордена “Знак Почета” научно-исследовательский институт противопожарной обороны Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (ФГБУ ВНИИПО МЧС России), г. Балашиха, Московская область, Россия.

Olga S. Matorina – Chief of Sector. Phone: (495) 524-81-69; **Nadezhda M. Illarionova** – Senior Psychologist; **Svetlana I. Ryumina** – Researcher; **Oleg V. Streltsov** – Deputy Head of Department – Chief of Sector. E-mail: otдел-13@vniipo.ru.

All-Russian Research Institute for Fire Protection (VNIIPO), the Ministry of the Russian Federation for Civil Defence, Emergencies and Elimination of Consequences of Natural Disasters (EMERCOM of Russia), Balashikha, Moscow region, Russia.